

CAL REIET HOLISTIC RETREAT

Carrer de Cal Reiet 80, Santanyí · Tel +34 971 947 047 · enquiries@calreiet.com · www.calreiet.com



Cal Reiet Holistic Retreat in Santanyí - it's where mind, body, and soul find not only sanctuary and serenity, but also encouragement and inspiration to step forward into growth. Set amidst nature, spacious light-filled Cal Reiet is where sophisticated yet wellness-orientated travellers and yogis find rest, restoration, and rejuvenation. These guests become part of a like-minded community but still find their own space and time for silence and meditation. Petra (Swiss) and Henning Bensland (Swedish) live in Switzerland and bought the estate in 2012. Opening Cal Reiet in summer 2015 fulfilled their dream of bringing to life a "house of friendship" - where people who embrace personal and spiritual development, as well as lifelong learning, could recover some of what everyday life drains from them. Cal Reiet offers upmarket retreats within the field of mind-

El retiro holístico de Cal Reiet en Santanyí es el lugar en el que mente, cuerpo y espíritu encuentran no sólo refugio y serenidad, sino también estímulos e inspiración para dar un paso adelante hacia el crecimiento. Situado en plena naturaleza, espacioso y con una gran luminosidad, Cal Reiet es el alojamiento que eligen viajeros y 'yoguis' sofisticados (pero con enfoque en su bienestar), para descansar, recuperarse y revitalizarse. Estos huéspedes forman parte de una comunidad afín pero a la vez encuentran su propio espacio y tiempo para el silencio y la meditación. Petra (suiza) y Henning Bensland (sueco) viven en Suiza y compraron esta casa en 2012. La apertura de Cal Reiet en el verano de 2015 cumplió su sueño de dar vida a una "casa de amistad", donde personas que se dedican a cultivar el lado más espiritual, así como un aprendizaje personal, se pueden recuperar del estrés de la vida diaria. Cal Reiet ofrece retiros de lujo en el ámbito del bienestar de la

Im Cal Reiet Holistic Retreat in Santanyí finden der Geist, der Körper und die Seele nicht nur einen ruhigen Zufluchtsort, sondern auch Ermutigung und Inspiration, einen Schritt nach vorne zu gehen in Richtung Entwicklung. Inmitten der Natur gelegen, ist das großzügig angelegte, helle Cal Reiet ein Ort, wo sich kultivierte, auf Wellness ausgerichtete Reisende und Yogis ausruhen, entspannen und regenerieren. Diese Gäste werden Teil einer gleichgesinnten Gemeinschaft, haben aber nichts desto trotz die Möglichkeit für Zeit alleine, Stille und Meditation. Petra (Schweizerin) und Henning Bensland (Schwede) leben in der Schweiz und kauften das Anwesen 2012. Mit der Eröffnung von Cal Reiet im Sommer 2015 erfüllten sie sich den Traum, "ein Haus der Freundschaft" zu erschaffen, wo Menschen bereit sind zu lernen und sich persönlich und spirituell entwickeln, um so Werte zurückzugewinnen, die der Alltag ihnen entzogen hat. Cal Reiet bietet gehobene Retreats, die sich immer um Themen

“Our promise is to deliver a unique transformative experience that will assist guests to live a more illuminated, happier, and healthier life.”

body-spirit wellbeing, such as yoga (classes open to the public are also available), mindfulness, stress management, and detox (March-June and September-November). In winter months it can be booked for Teacher Trainings. Easter, July and August are reserved for individual travellers who would like to enjoy a peaceful holiday and Cal Reiet is also the perfect place for a wedding or birthday celebration. The team here is infused with kindness, consideration for others, and devotion to wellbeing. The experienced hotelier Johanna Schinker has been lead-

ing the hotel since 2015. Chef Rafel Mulet whose restaurant is also open to the public offers 'culinary wellness' based on fresh, local, organic ingredients turned into simple but delicious, vegetarian and plant based cuisine. "We offer hospitality from our hearts and space for our guests to re-connect with themselves, others, and the world around them," Henning says. "Our aim is that guests leave here with more energy, mental clarity, connection, and vibrancy. Our promise is to deliver a unique transformative experience that will assist guests to live a more illuminated, happier, and healthier life." •

“Wir versprechen ein einzigartiges, transformatives Erlebnis, das es den Gästen erlaubt, ein helleres, glücklicheres und gesünderes Leben zu leben.”



Petra & Henning Bensland

kreisen, die mit dem Wohlbefinden und der Balance zwischen Geist, Körper und Seele zu tun haben, wie z.B. Yoga (die Klassen sind auch für die Öffentlichkeit zugänglich), "mindfulness", Stressmanagement, und Entschlackung (März-Juni und September-November). Im Winter finden dort auch Ausbildungen für Yogalehrer statt. Ostern, sowie die Monate Juli und August sind für Einzelreisende reserviert, die einen geruchsaamen Urlaub verbringen möchten. Cal Reiet ist außerdem der ideale Ort für eine Hochzeits- oder Geburtstagsfeier. Das Team hier ist ausgesprochen freundlich, rücksichtsvoll und voller Leidenschaft für das allgemeine Wohlbefinden. Die erfahrene Hotelierin Johanna Schinker führt das Hotel seit 2015. Küchenchef Rafel Mulet, dessen Restaurant ebenfalls für die Öffentlichkeit zugänglich ist, kreiert "kulinarische Wellness", die auf frischen, lokalen Bio-Zutaten basiert, verwandelt in einfache, aber köstliche vegetarische Cuisine. "Wir sind von ganzem Herzen aus gastfreundlich und wollen unseren Gästen einen Ort bieten, an dem sie sich wieder mit sich selbst und mit anderen Menschen verbinden können", sagt Henning. "Unser Ziel ist es, dass unsere Besucher mit mehr Energie, geistiger Klarheit, Verbindungen und Lebendigkeit im Gepäck abreisen". Wir versprechen ein einzigartiges, transformatives Erlebnis, dass es den Gästen erlaubt, ein helleres, glücklicheres und gesünderes Leben zu leben". •

“Nuestra promesa es la de proveer una experiencia transformativa única que ayude a nuestros clientes llevar una vida más iluminada, feliz y saludable.”

mente, el cuerpo y el espíritu, con el fin de la práctica de yoga (también tienen clases abiertas al público), "mindfulness", gestión del estrés, y detox (marzo-juni y septiembre-noviembre). En invierno también se puede reservar para da clases de formación de profesores de yoga. La Semana Santa y los meses de julio y agosto se reservan para para viajeros individuales que deseen disfrutar de unas vacaciones tranquilas. Además, Cal Reiet es el lugar ideal para celebrar bodas o cumpleaños. El equipo está cargado de amabilidad, consideración con los demás y devoción por el bienestar. Avalada por una amplia experiencia en el sector, la hotelera Johanna Schinker dirige el hotel desde 2015. El chef Rafel Mulet, cuyo restaurante también está abierto al público, ofrece un "bienestar culinario" basado en ingredientes frescos, locales y ecológicos convertidos en una cocina sencilla pero deliciosa, vegetariana y elaborada a base de hortalizas. "Ofrecemos hospitalidad desde nuestro corazón y un espacio para que nuestros huéspedes reconecten consigo mismos, los demás y con el mundo que les rodea" afirma Henning. "Nuestra intención es que los clientes se marchen de aquí con más energía, claridad mental, conexión y vibración". Nuestra promesa es la de proveer una experiencia transformativa única que ayude a nuestros clientes llevar una vida más iluminada, feliz y saludable". •