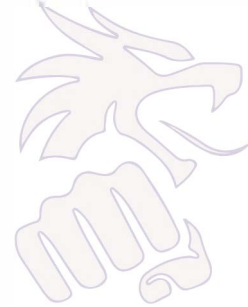




CONSTRUYENDO EL FUTURO



ESCUELA DE TAEKWONDO
EXAMENES
COMPETENCIAS
HORARIOS
PREGUNTAS FRECUENTES



Escuela de Taekwon-Do Kairos

¿Quienes somos?

Somos una escuela de Taekwon-Do que tiene como objetivo la formación de persona en un arte marcial que promueve principios para utilizar en la vida diaria , formar competidores y docentes profesionales con vocación de servicio para el desarrollo personal. Avalados por la FETRA ITF (Federación de Taekwondo de la republica Argentina)

¿Que te brindamos?

Las herramientas necesarias para garantizar un desarrollo óptimo entre cuerpo y mente.

Aumento de confianza y seguridad en uno mismo, aprender a trabajar en equipo, control de emociones y propuesta de objetivos. Hábitos saludables para desarrollo del estado físico y calidad de vida.

Talleres de capacitación profesional en áreas integrales del conocimiento para instructores y aspirantes que pretendan llevar a cabo el rol de docentes

¿Por que somos tu mejor elección?

Somos tu mejor elección por contar con un equipo de profesores comprometidos con sus alumnos.

En cooperación con la familia pretendemos lograr una evolución constante a través de la metodología de enseñanza y aplicación de los principios del Taekwon-do ITF

¿Cual es nuestra misión?

Misión: Generar una comunidad de personas con valores, compromiso, actitud positiva, confianza, mente superadora para proyectarse a nuevas experiencias.



Experiencia:

Desde el año 2018, hemos formado alumnos y competidores en Taekwon-do ITF, con un enfoque en la capacitación integral en salud, deporte y educación. Nuestra escuela ha tenido la oportunidad de participar en competencias nacionales e internacionales de alto nivel, incluyendo campeonatos panamericanos y sudamericanos, destacando tanto en el ámbito competitivo como en la formación personal de nuestros estudiantes.

Fortaleza:

Nos inspira fomentar hábitos saludables para el desarrollo de mentes productivas, positivas y superadoras, avanzar en el crecimiento personal y grupal.

Aprendizaje:

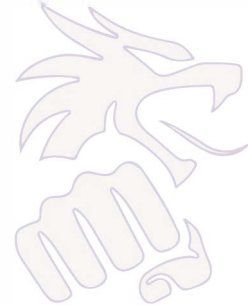
Ofrecemos un espacio de aprendizaje mediante closes grupales, entrenamiento personalizado, entrenamiento de competencia y cursos para instructorado.

. Opción de elegir un programa de aprendizaje acorde a su objetivo:

- Taekwon-do KIDS: Estimulación Temprana - Iniciación al arte marcial a través de actividades lúdicas
- Taekwon-do deportivo: Competencias nacionales - Competencias Internacionales
- Taekwondo "El arte de superarte": Exámenes de graduación - Nivelación de categoría - Jornada de capacitación
- Instructorado de Taekwon-do: Talleres de capacitación en áreas del deporte - salud y educación

Viajes:

Contamos con un equipo capacitado en todo tipo de experiencias internacionales



Exámenes

Los exámenes son la forma que tienen los alumnos de avanzar en taekwondo cambiando de cinturón y en donde nuestra escuela sigue una metodología diseñada para garantizar un aprendizaje progresivo y de calidad. Cada módulo de examen está cuidadosamente estructurado para que los estudiantes avancen de forma sólida y técnica, adquiriendo no solo habilidades físicas, sino también conocimientos teóricos basados en estudios científicos del Taekwon-Do ITF. A medida que los alumnos progresan en los diferentes cinturones de color, desarrollan herramientas fundamentales que les permitirán graduarse con un alto nivel técnico.

Nuestro enfoque hace hincapié en el aprendizaje continuo, donde no solo se evalúan las técnicas, sino también actitudes como el compromiso, la disciplina y el respeto hacia los demás. Cada examen es una oportunidad de crecimiento personal y técnico, permitiendo a los estudiantes avanzar con seguridad hacia nuevas metas dentro del arte marcial.



Competencias

En nuestra escuela, las competencias son una parte importante del proceso de aprendizaje, ya que permiten a los estudiantes poner a prueba sus habilidades, ganar experiencia y crecer tanto a nivel técnico como personal. Participar en competencias nacionales e internacionales fomenta la superación personal, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo.

No obstante, es importante destacar que la participación en competencias es completamente opcional. Valoramos el progreso individual de cada alumno y comprendemos que no todos tienen los mismos intereses o disponibilidad. Aquellos que deseen competir contarán con el apoyo necesario para prepararse adecuadamente, mientras que los que prefieran enfocarse únicamente en su desarrollo personal serán igualmente respaldados en su camino.



Horarios

Dividimos nuestras clases en dos turnos de una hora cada uno, diferenciando entre infantiles y juveniles/adultos. Esto nos permite adaptar los contenidos y enfoques según la edad de los estudiantes, garantizando un aprendizaje adecuado y progresivo para cada grupo. De esta forma, los más pequeños desarrollan habilidades fundamentales de forma un poco más lúdica, mientras que los mayores trabajan en aspectos más avanzados tanto técnicos como físicos

INFANTILES: MARTES Y JUEVES DE 18:00 HS A 19:00 HS

JUVENILES/ADULTOS: MARTES Y JUEVES DE 19:00 HS A 20:00 HS

IMPORTANTE. Consideramos indispensable que cualquier alumno o familia interesada en incorporarse tenga la posibilidad de probar la primera clase de manera GRATUITA. Esto permite que puedan conocer la propuesta directamente en la práctica, y recién después de eso tomar la decisión de incorporarse a los entrenamientos. Es la única forma de poder evaluar nuestro trabajo, conocer el grupo, a los Instructor, y el método de las clases.



Preguntas frecuentes

¿Es necesaria la indumentaria?

El uso de la indumentaria oficial en Taekwondo, conocida como dobok, es un aspecto importante en la práctica del arte marcial, pero no es obligatorio durante las primeras clases. Esto permite que los nuevos estudiantes se sientan cómodos mientras se familiarizan con el entrenamiento y el ambiente de la escuela. Sin embargo, a medida que avanzan en su aprendizaje, se recomienda adquirir el dobok para poder entrenar con mayor libertad y respetar las tradiciones de la disciplina.

¿Hay que estar en forma?

No, no es necesario estar en forma para comenzar a practicar Taekwondo. La condición física es algo que se va desarrollando gradualmente a lo largo del entrenamiento. Taekwondo es un arte marcial que se adapta a las capacidades de cada persona, permitiendo que cualquiera, sin importar su nivel de fitness inicial, pueda comenzar y avanzar a su propio ritmo.

¿Hay límite de edades?

No, en Taekwondo no hay un límite de edad para comenzar a practicar. Este arte marcial está diseñado para adaptarse a personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores. Cada estudiante puede aprender y avanzar según sus propias capacidades y ritmo.

¿Los protectores de manos y pies?

Los protectores de manos y pies son esenciales para cuidarse a uno mismo y proteger a tus compañeros durante el entrenamiento. Si bien la escuela provee algunos, lo ideal es que con el tiempo cada alumno adquiera los suyos, ya que garantizan un mejor ajuste, higiene y comodidad. Esto les permitirá entrenar de manera segura y con mayor confianza.

CONSTRUYENDO EL FUTURO



Gracias por elegirnos...



@kairos.tkd